

# 志道館こども柔道教室

## 高知学芸 柔道場

### 2024年12月22日（日）

### 14:00~16:00

## 「釣込腰」に挑戦!!

柔道衣を持っていなくてもOK。  
運動しやすい服装でご参加ください！

《対象》 年中児～小学6年生 今まで柔道を経験したことがないお子様

《参加費》 お一人様 2,000円(税込) ※当日 現金払い

《内容》 14:00～15:00  
整列・礼・体操・全身を鍛え基礎体力を高めるアクティビティ

15:00～15:45  
「釣込腰（つりこみごし）」にチャレンジ！！  
先生を「釣込腰」で投げてみよう！

15:45～16:00  
嘉納治五郎師範遺訓 復唱・道場清掃（雑巾がけ）

広い道場で  
思いっきり  
体を動かそう！



メイン講師：坂東真夕子  
株式会社 志道館 代表取締役  
(学芸高等学校第37期生)

#### （主な経歴）

1990年4月 高知学芸中学校に入学し、柔道部入部。ここから柔道人生をスタートさせる。  
中学・高校時代は全国大会で準優勝。  
高知学芸高等学校卒業後は、横浜国立大学に進学し、学生チャンピオンとなる。  
大学卒業後、警視庁に入庁。オリンピックを目指し柔道に打ち込む。  
2004年10月 警視庁退職。  
以後、株式会社インテリジェンス（現 パーソルキャリア株式会社）ジブラルタ生命保険株式会社にて、営業職・営業管理職を務め社会人としてのキャリア・経験を積む。  
2013年8月15日 株式会社志道館を設立し、代表取締役に就任。  
『柔道でよりよい日本の未来をつくる』をコンセプトに、東京都新宿区にて“文武一道塾 志道館”を始動。現在に至る。

事前予約制です！お問合せ・申込はこちら

《主催》株式会社 志道館（東京都新宿区）

《後援》学校法人 高知学芸高等学校・高知学芸柔道部OBOG会

〒780-8084 高知市槇山町11-12  
高知学芸中学高等学校 柔道場（体育館1階）

